

¿Qué es el distanciamiento social?

En pocas palabras, significa evitar las multitudes cuando sea posible para ayudar a detener o retrasar la propagación de una enfermedad altamente contagiosa.



¿Qué son las medidas de distanciamiento social?

- Para un individuo, esto podría significar mantener suficiente distancia entre usted y otra persona **generalmente, 6 pies**) para reducir el riesgo de respirar las gotas que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda.
- En una comunidad, las medidas de distanciamiento social pueden incluir limitar o cancelar grandes reuniones de personas.

¿Cómo puedo practicar el distanciamiento social?

- ✓ Mantenga la distancia entre usted y cualquier persona que esté tosiendo o estornudando.
- ✓ Evite el apretón de manos, los abrazos u otros tipos de saludos íntimos.
- ✓ Evitar viajes no esenciales.
- ✓ Evite las multitudes, especialmente en espacios mal ventilados.
- ✓ Conozca las políticas de su empleador para teletrabajar / trabajar desde casa, en caso de que sea necesario.
- ✓ Quédate en casa si estás enfermo.
- ✓ Evite visitar hospitales, centros de atención a largo plazo u hogares de ancianos, a menos que haya una necesidad médica de hacerlo.