

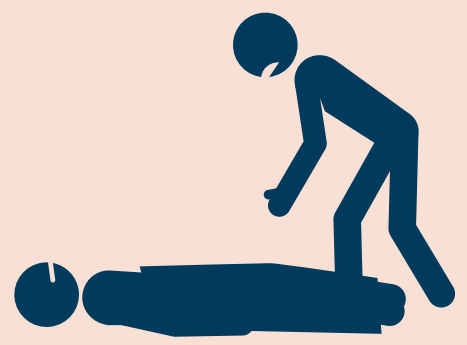
Poniendo fin a los mitos en torno al **CORONAVIRUS** (COVID-19)

Lo que necesitan saber los residentes del Condado de Orange

A medida que el Coronavirus (COVID-19) continua causando considerables preocupaciones internacionales, los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Organización Mundial de la Salud y las entidades de salud pública alrededor del mundo están abordando la desinformación acerca de la enfermedad.

A continuación se presentan algunos de los mitos y los hechos correlativos acerca del virus:

MITO



Tener coronavirus es una sentencia de muerte.

HECHO: Esto es descaradamente falso. Según los datos actuales, el nuevo coronavirus parece ser un tipo leve de infección viral. De hecho, alrededor de un 80 por ciento de los casos se clasifican como leves. Si usted es una persona de edad avanzada o tiene una afección médica subyacente, debe tomar precauciones adicionales, pero este es el mismo consejo que los médicos dan cada año para la gripe.

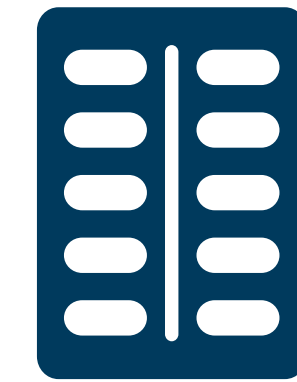
MITO



Consumir ajo puede prevenir la infección del virus.

HECHO: El ajo es un alimento saludable que puede tener algunas propiedades antimicrobianas. Sin embargo, no hay evidencia relacionada al brote actual que indique que comer ajo haya protegido a las personas del nuevo coronavirus.

MITO



Medicinas específicas pueden prevenir o tratar el virus.

HECHO: A esta fecha, no existe una medicina específica recomendada para prevenir o tratar el nuevo COVID-19. Sin embargo, los que han sido infectados con el virus deben recibir cuidado apropiado para aliviar y tratar los síntomas, y quienes sufren enfermedades graves deben recibir atención de apoyo optimizada. Algunos tratamientos específicos están bajo investigación y serán probados por medio de ensayos clínicos.

MITO



Utilizar una mascarilla me protegerá del virus.

HECHO: Los CDC no recomiendan que las personas que no están enfermas utilicen una mascarilla para protegerse de enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19. Los expertos advierten que ponerse una mascarilla sin ajuste y entrenamiento adecuados podría aumentar su riesgo porque con toda probabilidad usted se estará tocando la cara con mayor frecuencia al ponerse y ajustarse la mascarilla.

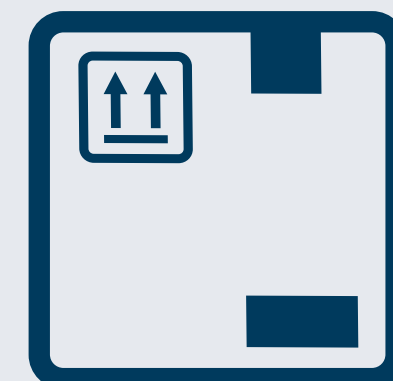
MITO



El virus solo afecta a personas de mayor edad.

HECHO: Las personas de todas las edades pueden ser infectadas por el nuevo coronavirus. Las personas mayores y las personas con condiciones médicas preexistentes (como asma, diabetes, enfermedades cardíacas) parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente con el virus. Todos deben tomar las precauciones adecuadas para protegerse a sí mismos y a los demás.

MITO



Usted puede enfermarse de un paquete enviado desde China.

HECHO: Las personas que reciben paquetes de China no están en riesgo de contraer el nuevo coronavirus. El coronavirus no sobrevive mucho tiempo sobre objetos como cartas o paquetes.

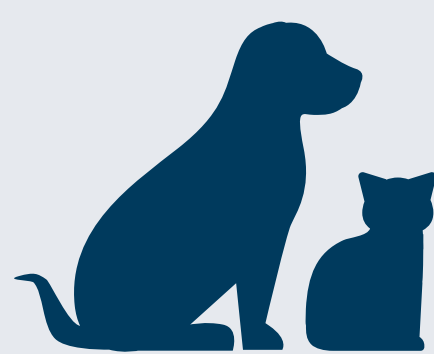
MITO



Enjuagarse regularmente la nariz con una solución salina puede ayudar a prevenir infecciones.

HECHO: No existe evidencia de que enjuagarse regularmente la nariz con una solución salina ha protegido a personas de ser infectados por el nuevo coronavirus. Existe alguna evidencia limitada de que enjuagarse la nariz regularmente con una solución salina puede ayudar a las personas a recuperarse más rápidamente de un resfriado común pero no se ha demostrado que pueda prevenir infecciones respiratorias.

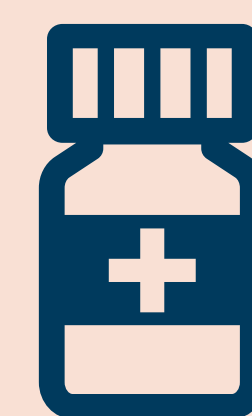
MITO



Las mascotas pueden transmitir el virus.

HECHO: Aunque el coronavirus probablemente se transmitió de un animal a un humano, la enfermedad ahora se está propagando de persona a persona. Las personas que viajan a China deben evitar a los animales, tanto vivos como muertos, pero no hay razón para creer que ningún animal o mascota en los Estados Unidos sea una fuente de infección.

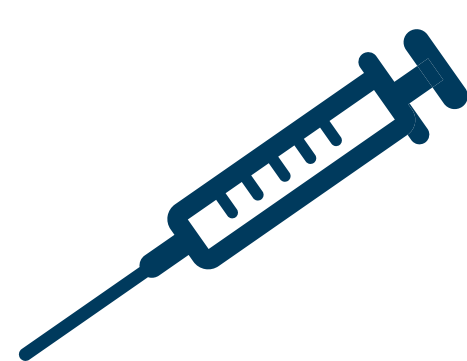
MITO



Los antibióticos son efectivos en prevenir y tratar el virus.

HECHO: Los antibióticos no funcionan contra los virus, solo contra las bacterias. El nuevo coronavirus es un virus, y los antibióticos no deben utilizarse como una forma de prevención o tratamiento.

MITO



Las vacunas contra la pulmonía le protegen contra el virus.

HECHO: Las vacunas contra la pulmonía no ofrecen protección contra el nuevo coronavirus. El virus es tan nuevo y tan diferente que necesita su propia vacuna. Se está trabajando actualmente para desarrollar una vacuna pero esto seguramente tardará un año o más.